

Skjema 1. Kriterieliste for ADHD.

Diagnosen krever klare tegn på sviktende oppmerksomhet, unormalt aktivitetsnivå og rastløshet som forekommer på tvers av situasjoner og som vedvarer over tid, og som ikke er forårsaket av noen annen lidelse som f.eks autisme eller affektive lidelser.

	Ja	Nei
Startet plagene før fylte 7 år?		
Svikt i oppmerksomhet/konsentrasjon		
<i>Minst 6 av følgende symptomer på sviktende oppmerksomhet må ha vedvart i minst 6 måneder, i en grad som hindrer adekvat tilpasning og som ikke er aldersadekvat.</i>		
Er ofte ikke oppmerksom på detaljer, eller gjør feil på grunn av skjødesløshet, i skolearbeid, eller i andre aktiviteter		
Klarer ikke å fokusere oppmerksomhet over tid i forhold arbeidsoppgaver eller andre aktiviteter		
Klarer ofte ikke å følge instruksjoner eller gjøre ferdig skolearbeidet eller arbeidsoppgaver (ikke på grunn av uvilje eller manglende forståelse av instruksjon)		
Har ofte vansker med å organisere oppgaver og aktiviteter		
Prøver ofte å unngå, eller misliker sterkt, oppgaver som krever vedvarende konsentrasjon, f.eks hjemmelekser.		
Roter ofte bort eller mister ting nødvendig for visse for eksempel blyanter, bøker, leker eller verktøy		
Blir lett distraheret av ytre stimuli		
Er ofte glemsom gjennom daglige aktiviteter		
Hyperaktivitet		
<i>Minst 3 av følgende symptomer på hyperaktivitet må ha vært tilstede i minst 6 måneder, i en grad som hindrer normal tilpasning og som ikke er aldersadekvat</i>		
Er ofte rastløs med hender eller føtter eller vrir seg på stolen		
Forlater plassen i situasjoner hvor det er forventet at han/hun skal sitte stille		
Opplever mye/ofte en følelse av rastløshet		
Er ofte unødvendig støyende under lek eller aktiviteter eller har vanskelig med å involvere seg i stille fritidsaktiviteter		
Viser vedvarende økt motorisk aktivitet som ikke i særlig grad lar seg modifisere av sosial sammenheng eller krav		
Snakker ofte ustoppelig uten hensyn til sosiale sammenhenger		
Impulsivitet		
<i>Minst 1 av de følgende symptomer har vedvart gjennom 6 måneder, og i en grad som hindrer normal tilpasning og som ikke er aldersadekvat.</i>		
Buser ofte ut med svaret før spørsmålet er ferdigstilt		
Mestrer dårlig å stå i kø eller vente på tur		
Avbryter eller forstyrrer andre (for eksempel bryter inn i andres samtale)		