

Kjære kollega

Det tør være kjent at praksiskonsulentordningen, såkalt PKO, startet ved STHF høsten 2006. Praksiskoordinator er Bjørnar Nyen, og det vises til ulike utsendelser i den anledning, samt løpende oppdaterte opplysninger på www.sthf.no/pko.

Jeg er praksiskonsulent på barne- og ungdomsklinikken, BUK; og har i samarbeid med koordinator, de andre konsulentene samt ledelsen ved BUK, startet et prosjekt som tar sikte på bedre samhandling i første omgang mellom allmennlegene og barne- og ungdomspsykiatrisk seksjon, BUPS, i Skien og Porsgrunn. Jeg konsentrerer meg i starten om allmennlegenes henvisninger av barn og ungdommer med til BUPS, samt avslutningsfasen med avsluttende kontakt og epikrisetid og -kvalitet. Vi har lagt opp til en løpende evaluering av effekten av de ulike tiltakene.

Det er dessverre slik at ikke alle henvisninger fra allmennlegene til BUPS er av tilfredsstillende kvalitet. Når allmennlegen skriver en henvisning, er det viktig å huske på at mottagende instans på grunnlag av denne henvisningen skal kunne vurdere om dette er en oppgave for spesialisthelsetjenesten. Dersom de mener det er det, skal de vurdere hvilke(t) tilbud som vil være best egnet, samt hvor mye det haster. Mottagende instans har plikt til å gjøre en prioritering av de henviste pasienter i henhold til pasientrettighetslovens § 2-2.

I forbindelse med henvisning vedr. ADHD relaterte problemstillinger anbefaler jeg at fastlegen beregner 2 konsultasjoner før henvisning sendes.
Jeg foreslår følgende:

1.konsultasjon:

- Samtale med foresatte.
- Fyll ut kriterieliste for ADHD hvis relevant problemstilling.
- Gi foresatte med 1. side av henvisningskjema til barne- og ungdomspsykiatrien. Be de fylle ut alle opplysningene her og ta det med til neste konsultasjon. Elektronisk versjon av skjemaet kan hentes ned fra www.nfbui.no.

2. konsultasjon:

- Somatisk undersøkelse av barnet/ungdommen hvis relevant for problemstillingen.
Skjema for somatisk undersøkelse fylles ut.
- Legen fyller ut side 2 av av henvisningskjema til barne- og ungdomspsykiatrien.
- Søknaden sendes til BUP.

Vi ønsker deg lykke til i arbeidet, og tar gjerne i mot reaksjoner på dette initiativet

Med kollegial hilsen,

Edvard Løchen
Praksiskonsulent Barne- og ungdomsklinikken STHF
E-mail: edvard.lochen@c2i.net