

15 gylne råd til fastlege-kolleger i forhold til samhandling og psykiatri

1. Bruk minst **to konsultasjoner** for å klargjøre problematikken før du henviser til elektiv behandling
2. Sikre at **somatikk og lab.prøver** er normale og anfør dette i henvisning
3. Vær tydelig på **bestilling** fra pasient og fastlege til psykiatrisk enhet.
4. Gjør en **diagnostisk vurdering** / tentativ diagnose
5. Anfør **behandlingsforsøk inkludert medisiner**.
6. Sikre god **rusanamnese** og ta evt. rusprøver. Viktig ved ADHD utredning.
7. Skriv en **god henvisning**

8. **Anke** hvis henvisning blir avslått og **ring** gjerne aktuelle psykiatriske enhet.
9. **Ring behandler** for å sikre dialog når det er nødvendig og **send viktige notat/medisinendringer**.
10. **Skriv avviksmeldinger** når behandling og samhandling svikter.
11. **Ta kontakt** med pasient og behandler når dårlig pasient ikke møter/dropper ut.
12. Sikre dialog rundt og **forsvarlig bruk av B preparater**.
13. Delta på aktuelle pasientrettede **møter** og utarbeidelse av individuell plan.
14. Øke din egen **psykiatriske kompetanse** gjennom kurs, hospitering med mer
15. **Tenk pasientens beste**