

En historie om å lage kurs for bedre samhandling om barn med ADHD

Høsten 2006 hadde Tromsø Allmennlegeforum et møte der samarbeid med Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP) var tema. Allmennlegene etterlyste blant annet bedre samarbeid om barn med ADHD og ønsket seg mer kompetanse, spesielt ang. medikamentell behandling. Et samarbeidskurs med dette temaet ble foreslått.

Som ny praksiskonsulent ved Barne- og ungdomsklinikken (BUK) ved UNN begynte jeg våren 2007 å tenke på hvordan vi skulle få til dette kurset. Jeg så for meg en hel prosess: en kurskomité, flere komitémøter, finne foredragsholdere, organisere lokaler, mat, påmelding, godkjenning etc.

Jeg tok kontakt med leder for BUP på e-post, for et forberedende møte. Det gikk en måned før jeg fikk svar, men da veldig positivt, og vi avtalte å møtes på hennes kontor. Hun hadde da invitert med en medarbeider fra Regionsenter for barn og unges psykiske helse, helseregion nord (RBUP nord). Et slikt senter finnes i hver helseregion, formålet er bl a "utvikle" og drive utdanning, forskning, fagutvikling og informasjonsvirksomhet. Oppgavene utføres i et tverrfaglig perspektiv og på en slik måte at det bidrar til tverretattlig samarbeid med tjenesteytere i 1. og 2. linjetjenesten".

Møtet varte i ca en time. Jeg presenterte allmennlegenes behov, BUP leder kom med forslag til program og foredragsholdere, RBUP sa at de var akkurat rett instans for å lage et slikt kurs. De kunne stå for hele arrangementet! Alt jeg trengte å gjøre var å informere allmennlegene om kurset. Og det hadde jeg gleden av å gjøre på e-post da programmet for det skreddersydde kurset nettopp kom.

Her er kursprogrammet: <http://web.fm.uit.no/rbup/education/post.php>
Og her er nettsiden til RBUP nord: www.uit.no/rbup

Hva var de gode grepene?

- Å ikke gi opp selv om man ikke får respons med en gang
- Å henvende seg til en nøkkelperson
- Å benytte seg av de ressursene som et offentlig kompetansesenter tilbyr

Håper flere konsulenter får nytte av sitt RBUP!

May-Lill Johansen
PKO BUK UNN