

## Rutiner ved utskrivelse av pasienter som bruker Marevan

Utarbeidet av: Anne Mette Njaastad, sekjsonsoverlege, Trombose-enheten, Medisinsk klinikk  
Morten Mowè, seksjonsoverlege, Medisinsk klinikk  
Alf Kimsås, praksiskonsulent, Medisinsk klinikk  
Bente Thorsen, praksiskoordinator

*For pasienter som skal ha INR kontroll hos fastlegen innen en uke etter utskrivelse fra sykehuset, skal sykehuset bistå pasienten med å bestille tid for INR kontroll hos fastlegen. Midlertidig epikrise, med oversikt over de siste dagers Marevandoser, skal foreligge på utreisedagen.*

### Hvis pasienten ikke kan møte til INR kontroll hos fastlegen:

#### Eksempler:

- Pasienter som er så syke (f.eks kreft- eller hjertesyke) at det ikke er medisinsk forsvarlig å belaste dem med transport og oppmøte på legekantoret
- Pasienter som er så svekket at de må ha ambulansetransport
- Pasienter som ikke kommer opp/ned trapp til egen leilighet
- Pasienter som er avhengig av ledsager, hvor det er umulig/svært vanskelig å skaffe ledsager

#### Tiltak:

- Kontakt trombose-enheten for hjelp til å vurdere indikasjonsstillingen. Avgjørelsen tas i samarbeid med fastlegen som får ansvaret etter utskrivelsen. (Bruk telefonen!)
- Alternativ behandling, inkl. bruk av lavmolekylært heparin, vurderes.

#### Hvis indikasjonen opprettholdes:

##### **INR ktr må bestilles i hjemmet:**

I Oslo kan Fürst's laboratorium bistå med taking av blodprøver i hjemmet. Laboriet må ha skriftlig rekvisisjon (vanlig Fürst lab- skjema, og kan komme på en dags varsel hvis man ringer og avtaler med dem). Fürst kan ta ukentlige prøver over en periode hvis skriftlig rekvisisjon foreligger, og kan ellers komme fast hver 4. uke.

I Follo-kommunene må muligheter for taking av blodprøver i hjemmet avklares med fastlegen i hvert enkelt tilfelle.